

Speiseplan

15. Juni 2026 bis 18. Juni 2026

Tagesmenü

Vegetarisches Menü

Montag	---	Vegetarische Würfelchen in Rahmsoße und Knöpfle mit Coleslaw (G, W, M, Sr, E, 3)
Dienstag	Backfisch mit Petersiliendip, Salzkartoffeln und Möhrengemüse (G, W, F, M, 3)	Pfannkuchen mit Vanillesoße, Zimtucker und Rohkost (G, W, M, E)
Mittwoch	Vollkorn-Fusilli mit Bolognese, Reibekäse und Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (G, W, Sr, M)	Vegetarisches Steak mit Tomatensoße, Reis und Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (G, W, H, E, M, 4, Sr)
Donnerstag	---	Dampfkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat mit Joghurt und Sonnenblumenkernen (M,3)

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewachst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!