

Speiseplan

09. März 2026 bis 12. März 2026

Tagesmenü

Vegetarisches Menü

Montag	---	Gebr. Gnocchi mit Rahmsoße und Coleslaw (G, W, M, Sr, E, 3)
Dienstag	Fischstäbchen mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (G, W, M, F, 3)	Rührei mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (G, W, M, E, 3)
Mittwoch	---	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Blattsalat mit French Dressing (G, W, M, Sr, Sf, E)
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Zaziki, Reis und Grünen Bohnen (M)	Veg. Gyros mit Zaziki, Reis und Grünen Bohnen (S, M)

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewachst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!